Рекомендации пациенту после операции костной пластики

В первые сутки после операции возможно появление отека , который может увеличиваться в течение нескольких дней. После вторых суток отек постепенно начинает уменьшаться и как правило полностью проходит к 4-6 суткам.

Чтобы уменьшить отек и болезненные ощущения следует приложить к щеке или губе со стороны, где в ротовой полости находится место проведения операции , холодный компресс.

В аптеке можно приобрести готовый криопакет (холодовой компресс) в виде специальной холодной грелки, наполненной гелем с низкой температурой плавления. Это очень удобная версия компресса для домашнего пользования. Однако можно делать холодный компресс и из подручных средств самостоятельно. Сделать криопакет самому с использованием обычного льда, заготовленного в морозильной камере

Холодный компресс служит отличной профилактикой возникновения отека.

Держать холодовой компресс на стороне где проводилась манипуляция следует 15 минут . Между компрессами следует делать перерывы в пятнадцать минут. Процедуру повторять в течение 2-3 часов .

Важно помнить, что процедура принесет эффект только в том случае, если выполнять ее в первые несколько часов после операции.

Прием обезболивающих препаратов

После прекращения действия анестезии, как правило, возникают болевые ощущения, для снятия которых можно принимать обезболивающие препараты назначенные врачом. Однако обезболивающие препараты после операции рекомендуется принимать аккуратно , не следует злоупотреблять приемом обезболивающих и пить только в случае сильных болевых ощущений.

После операции не следует:

- принимать пищу в течение первых двух-трех часов (можно пить напитки, которые должны быть теплыми или прохладными, но ни в коем случае не горячими);
- принимать горячую ванну, посещать баню и сауну (можно принять теплый душ);
- выполнять физическую работу и заниматься спортом , (иначе может начаться кровотечение);
- Соблюдайте график плановых визитов установленных врачом , не соблюдение графика визитов может привести к различного рода осложнениям в после операционном периоде
- Рекомендуется не спать на стороне на которой проводилась операция

Прикладывать теплые компрессы строго запрещается: это может стать причиной развития воспаления операционной раны

Информация предназначена только для общего ознакомления и не заменяет профессиональной медицинской консультации и рекомендаций специалиста.

Кроме того, после операции следует отказаться от курения как минимум на три часа. Что касается алкогольных напитков, их не следует употреблять в течение времени пока вы принимаете антибактериальные препараты .

Не рекомендуется самостоятельно срезать и пытаться развязать швы , это может привести к расхождению краев раны и возникновению осложнений

Рекомендуется не спать на стороне на которой проводилась операция

Соблюдайте график плановых визитов установленных врачом , не соблюдение графика визитов может привести к различного рода осложнениям в после операционном периоде

Чистить зубы, в послеоперационной зоне чистка производится мягкой зубной щеткой, выметающими движениями от десны к зубу, без давления на десну

Кровотечение в течение первых суток или примесь крови в слюне – это нормально, при сильном кровотечении, либо при продолжающемся кровотечении более суток, обратиться к врачу.

Препараты необходимые для приема после операции

Амоксицилин 1000 мг по 1 таблетке 2 раза в день в течение 7 дней

Оки при болях по 1 пакетику 2 раза в день , курс 3 дня

Полоскания антисептическим раствором хлоргексидина 0,05 % 2-3 раза в день. Не более 7 дней

Цетрин по 1 таб на ночь 7 дней

«Метрогил дента» аппликации местно на область проведения операции 2-3 раза в день в течение 7 дней

Антибактериальные препараты (антибиотики) следует начать принимать за день до назначенной даты операции.