

Рекомендации после отбеливания зубов

1. "Белая" диета (исключить: крепкий чай или кофе, шоколад и напитки, содержащие какао. Напитки, красное вино, мороженое, содержащие красители. Натуральные соки, морсы и вина красного цвета. Соусы из продуктов, содержащих натуральные красители (аджика, соевый соус и т.д.). Овощи в свежем виде, способных окрасить зубы (свекла, морковь) в первые 48 часов после отбеливания. В последующем - первые 2 недели).
2. Воздержаться от замены композитных реставраций отбеленных зубов и адгезивной фиксации ортопедических конструкций в течении 7-14 дней.
3. Повторную процедуру отбеливания можно провести не ранее, чем через 12 месяцев, пройдя процедуру предварительного осмотра и обследования у стоматолога. Использовать никакие отбеливающие гели без консультации и назначения врача запрещается.
4. Коррекция цвета пломб и замена ортопедических конструкций в линии улыбки с целью коррекции цвета (по показаниям) не ранее чем через 14 дней после отбеливания.
5. Диетическая терапия: ограничение потребления пищевых продуктов и напитков с низкими значениями pH (соки, газированные напитки), уменьшение частоты потребления продуктов и напитков, содержащих легкоусвояемые углеводы и тщательное полоскание рта после их приема. Ограничение пребывания углеводов в полости рта.
6. Рекомендуется полностью исключить курение табака.
7. Посещение врача-стоматолога 1 раз в 6 месяцев с целью наблюдения, проведения профилактического осмотра и профессиональной гигиены полости рта
8. После процедуры отбеливания необходимо строго соблюдать гигиену полости рта: использовать флосс (зубную нить), качественную зубную щетку, пасту, полоскания, ирригатор. Такой осознанный подход позволит поддержать наилучший эстетический эффект отбеливания зубов максимально долгое время. Гигиенические процедуры желательно проводить после каждого приема пищи, минимум – дважды в день.
9. После отбеливания может повыситься чувствительность зубов. Для уменьшения чувствительности можно использовать пасты для снятия чувствительности – на основе кальция или фтора. Какие лучше – посоветует Ваш врач. Чувствительность уменьшится уже на третий день их применения.

Информация предназначена только для общего ознакомления и не заменяет профессиональной медицинской консультации и рекомендаций специалиста.