

Памятка по ношению спланта (ортотика) При лечении дисфункций ВНЧС и дизокклюзии

Вам необходимо изменение привычного патологического положения нижней челюсти относительно верхней, устранение или уменьшение симптомов дисфункции височно-нижнечелюстного сустава, а также увеличение высоты прикуса перед окончательным протезированием.

Поэтому Вам требуется этап перестройки мышечных рефлексов с помощью ношения **съемного** или **несъемного** ортотика в течении **от 3 недель до 12 месяцев** с индивидуальной периодической коррекцией (пришлифовкой) ортотика после аппаратного расслабления мышц челюстно-лицевой области и шеи.

Примерная схема сроков шлифовки ортотика:

- через 1-2 дня после установки
- через 2 нед. после установки
- 1 раз в месяц в течение 3-6 мес. и более (минимум -6 шлифовок)

В связи с индивидуальными особенностями ответных реакций организма на наличие пластикового аппарата во рту, меняющего высоту прикуса, места контактных зубов, форму зубов (в случае несъемного ортотика) Вы должны быть готовы, особенно на этапах начала ношения ортотика к дискомфорту, возможным периодическим болевым ощущениям при надавливании на зубы и от температурных раздражителей, а также легкой дислексии. Все эти явления со временем проходят.

Сплит (ортотик) следует носить постоянно, днем и ночью, снимая только во время приема пищи и чистки зубов. Орток следует тоже чистить щеткой, но без применения абразивной пасты, что предотвращает утерю прозрачности пластмассы. Возможна также его очистка в ультразвуковой ванночке и в растворах для очистки съемных зубных протезов.

Возможны сколы частично или полностью несъемного ортотика, как любого временного материала во рту, тем более, что Ваши мышцы находятся в гипертонусе. Возможно незначительное потемнение материала, из которого изготовлен несъемный орток может потребоваться его полировка и коррекция цвета. Мы просим в этих случаях незамедлительно обратиться в клинику, где Вам восстановят целостность и эстетику несъемного ортотика.

Комплекс обследования и сплит-терапия несет лечебно-диагностическую цель.

Если Вы испытываете дискомфорт или болезненность при ношении съемного ортотика - не прерывайте курс лечения, не снимайте его, не оставляйте надолго зубы без него. Это замедляет общие сроки лечения и осложняет его. Обратитесь незамедлительно к лечащему для коррекции ортотика и снятия симптомов дискомфорта.

Информация предназначена только для общего ознакомления и не заменяет профессиональной медицинской консультации и рекомендаций специалиста.