Рекомендации для пациента после лечения пульпита

1. Постарайтесь не принимать пищу, пока не прошло онемение после анестезии (обезболивания), чтобы не прикусить нечувствительные мягкие ткани губ, щеки, языка. (Обычно чувствительность восстанавливается на верхней челюсти в течение 1-2 часов, на нижней челюсти - в течение 2-4 часов.)
2. Если после прекращения действия анестезии есть дискомфорт от пломбы (пломба мешает), мы рекомендуем записаться на коррекцию пломбы для восстановления комфортного состояния. (Пломба может мешать по прикусу, так как во время шлифования пациент из-за анестезии не всегда может точно оценить свои ощущения.) Не стоит ждать, что всё пройдет само. Если терпеть слишком долго, то со временем жевательные нагрузки будут неравномерно распределяться по всем зубам, и в итоге это может привести к перегрузке и воспалению околокорневых тканей (периодонта).
3. Если Вы не предупредили врача об аллергии на анестетик и у Вас возникли отсроченные аллергические реакции в виде отека лица, языка, сыпи, мы рекомендуем обязательно позвонить лечащему доктору, при нарастающем отеке - вызвать скорую помощь.
4. После того как действие анестезии закончилось, вы можете ощущать небольшую ноющую боль в зубе и дискомфорт при накусывании – это нормально, так как каналы зуба обрабатывались механическими инструментами и антисептическими растворами. Боли при накусывании могут сохраняться до 7 дней.
5. Временная пломба твердеет в течении 2 часов, пожалуйста, не принимайте пищу в этот период. Она может крошиться, но не должна выпасть полностью. Внимательно посмотрите, если пломбы нет, то нужно как можно быстрее её поставить, так как от этого зависит прогноз и результат лечения этого зуба. **НЕЛЬЗЯ** ходить с временной пломбой длительное время, так как происходит нарушение герметизма временной пломбы и микроорганизмы из полости рта проникают в каналы в результате чего, требуется повторная обработка каналов и благоприятный прогноз лечения снижается. Так же под временной пломбой часто находятся тонкие стенки зуба, которые могут скалываться. Срок устанавливается лечащим врачом в зависимости от вида используемого пломбировочного материала. Срок распространяется на время, с момента постановки временной пломбы до назначения к стоматологу для замены ее на постоянную.
6. При лечении зуба возможна травматизация десны, так как для восстановления правильной анатомической формы зуба используются матрицы и специальные нити, которые вводятся под десну. После постановки пломбы ее обязательно полируют, что также может немного травмировать десневой край. Мы рекомендуем: Почистить зубы, прополоскать рот противовоспалительными средствами
7. Чтобы пломба и прилегающие к ней твердые ткани не откалывались, не нужно пережевывать жесткую пищу (сухари, орехи и тому подобное) или откусывать от больших кусков (к примеру, от цельного яблока).
8. После установки пломб из композитных материалов запрещен прием пищи с естественными и искусственными красителями во время первых пары суток после процедуры пломбирования зубов.
9. Не рекомендуется заниматься спортом связанным с боевыми единоборствами и рукопашными боями, боксом, хоккеем и другими травмоопасными видами спорта

НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ: отека, повышения температуры, сильной боли. В данных случаях мы рекомендуем обратиться сразу к врачу.

НЕЛЬЗЯ греть щеку в области больного зуба, переохлаждаться, посещать бани и сауны, полоскать спиртосодержащими растворами полость рта и принимать их внутрь, выковыривать временную пломбу.

Информация предназначена только для общего ознакомления и не заменяет профессиональной медицинской консультации и рекомендаций специалиста.