

Рекомендации пациенту после установки брекет-системы

ПАЦИЕНТУ, ПРОХОДЯЩЕМУ ЛЕЧЕНИЕ БРЕКЕТ-СИСТЕМОЙ

Привыкание к брекет-системе

Сразу же после появления во рту брекетов, Вы будете чувствовать себя несколько непривычно. Не переживайте – эти ощущения скоро пройдут, и Вы вообще забудете про брекеты.

В первые дни после фиксации брекетов (обычно 3-7 дней) может возникать некоторый дискомфорт или болевые ощущения в области зубов. Они очень индивидуальны и у разных пациентов могут быть выражены в различной степени. В среднем случае зубы ноют к вечеру около 3-4 дней, еще столько же сохраняется болезненность при накусывании. Если ноющая боль доставляет вам дискомфортные ощущения, можно воспользоваться обезболивающими средствами назначенные врачом. При травмировании слизистой щек и губ брекетами применяют специальный защитный воск. Им заклеивают брекеты, если они натирают щеки, губы, язык.

Чистка зубов

Миллионы людей каждый день чистят зубы, но лишь немногие делают это действительно сознательно и хорошо, потому что это требует времени и усилий. При наличии на зубах брекетов хорошо чистить зубы становится сложнее – требуется еще больше старания. Тем не менее, это абсолютно реально. Нужно лишь понимать, к чему приводит плохая чистка зубов.

Плохая чистка зубов:

Вокруг брекетов собирается зубной налет, который содержит миллионы вредных микроорганизмов. Они выделяют агрессивную кислоту. Кислота постепенно разъедает эмаль зубов, на ней могут образовываться белые пятна (участки деминерализации), особенно заметные после снятия брекетов

Возникает воспаление десен (гингивит), они становятся отечными, начинают болеть и кровоточить.

Вследствие воспаления десен зубы начинают перемещаться медленнее, увеличивается срок лечения

При постоянно плохой гигиене (чистке) может быть поставлен вопрос о досрочном прекращении лечения

Хорошая чистка зубов:

Зубы чистые, эмаль блестящая, после снятия брекетов не остается никаких следов

Десна не воспалена, нормального бледно-розового цвета, при чистке не болит и не кровоточит

Мы хотим, чтобы Вы осознали:

хорошая чистка зубов при лечении брекет-системой – это действительно очень важно!!!

Для чистки зубов понадобятся :

Обычная зубная щетка

Информация предназначена только для общего ознакомления и не заменяет профессиональной медицинской консультации и рекомендаций специалиста.

Ортодонтическая зубная щетка

Желательно Суперфлосс (специальная зубная нить для пациентов с брекет-системой)

Щетка со специальными ершиками и набор ершиков к ней. Ершики необходимо регулярно (не менее чем 1 раз в неделю) заменять, т.к. они быстро изнашиваются

Желательно моно пучковая зубная щетка

Техника чистки зубов:

1. Очистление брекетов и зубов с передней поверхности с помощью ортодонтической зубной щетки – 10-15 горизонтальных движений в каждом из трех сегментов (боковые зубы справа, передние зубы, боковые зубы слева). В щетине ортодонтической щетки имеется специальное углубление для брекетов, что облегчает чистку. После горизонтальных движений, той же щеткой проводят вертикальные «подметающие» движения по наружной поверхности зубов от десны к краю зуба.

2. Очистление обычной зубной щеткой внутренней и жевательной поверхности зубов по обычной методике (подметающие возвратно-поступательные движения от десны к краю зуба)

3. Очистление зубных промежутков с помощью зубной нити (суперфлосса). Нить сначала вводится под дугу, а затем в межзубной промежуток. В каждом межзубном промежутке выполняется 4-5 движений в вертикальном и переднезаднем направлении

4. Очистление поверхности под дугой и вокруг брекетов с помощью щетки с ершиками. Движения возвратно-поступательные

Необходимо тщательно чистить зубы минимум 2 раза в день (после завтрака и после ужина) 7-10 мин. Желательно чистить зубы после каждого приема пищи или хотя бы полоскать рот водой.

Ограничения в питании

На время печения следует отказаться от употребления:

а) Липких продуктов (ириски, тянучки, жевательная резинка, вафли, чипсы, халва и тд.)

б) Твердых продуктов (орехи, конфеты с орехами, сушки, бублики, сухари и тд.). Твердые овощи и фрукты, такие как морковь, яблоки, груши, откусывать нельзя, их режут на небольшие кусочки. Это касается также жесткого мяса и любых продуктов, требующих откусывания.

Невыполнение этих рекомендаций ведет к отклеиванию брекетов. Отклейка может вести к удлинению сроков лечения.

Рекомендовано соблюдать даты назначенных врачом приемов для коррекции ортодонтической аппаратуры, не соблюдение плановых визитов может вести к удлинению сроков лечения.

Информация предназначена только для общего ознакомления и не заменяет профессиональной медицинской консультации и рекомендаций специалиста.