

Рекомендации пациенту после лечения периодонтита.

1. Если у Вас на момент обращения к врачу был отек лица, знайте, что он проходит не сразу после лечения, а в течение нескольких дней.

2. Если врач провёл вам послабляющий разрез в области больного зуба, строго соблюдайте наши рекомендации: приём пищи только комнатной температуры, не раньше, чем через 2-3 часа; если из области разреза кровит, приложите к щеке холод на 15 мин, 2 раза с перерывом 30 мин., не подсасывайте кровь из раны (если кровь не остановилась, обязательно сообщите об этом в клинику); начинайте полоскание не раньше 6 часов после вмешательства; если выпал дренаж (резиночка) - ничего страшного в этом нет, вставлять обратно самостоятельно не нужно. Обязательно соблюдайте гигиену полости рта, если возле больного зуба вы боитесь чистить щёткой, то обязательно обработайте его ватной палочкой.

3. Не забывайте принимать назначенные врачом антибиотики! Так как при периодонтите инфекция находится в костной ткани, а врач, к сожалению, может обработать тщательно только корневые каналы, но не кость. На микроорганизмы в костной ткани можно воздействовать только с помощью антибиотиков. Не укорачивайте самостоятельно курс и не снижайте дозу назначенных антибиотиков. Не принимайте спиртного – это снижает силу действия антибиотиков.

4. Постарайтесь не принимать пищу, пока не прошло онемение после анестезии (обезболивания), чтобы не прикусить нечувствительные мягкие ткани губ, щеки, языка. (Обычно чувствительность восстанавливается на верхней челюсти в течение 1-2 часов, на нижней челюсти - в течение 2 -4 часов.)

5. Временная пломба твердеет в течение 2 часов, пожалуйста, не принимайте пищу в этот период. Она может крошиться, но не должна выпасть полностью до Вашего следующего визита к врачу.

6. После окончания действия анестезии Вы можете ощущать **небольшую ноющую боль в зубе и болезненные ощущения при накусывании – это нормально**. Чтобы дискомфорт прошёл быстрее можно принимать обезболивающие препараты назначенные врачом

7. Если после прекращения действия анестезии есть дискомфорт от пломбы (пломба мешает), мы рекомендуем записаться на коррекцию пломбы для восстановления комфортного состояния . (Пломба может мешать по прикусу, так как во время пришлифовывания пациент из-за анестезии не всегда может точно оценить свои ощущения.) Не стоит ждать, что всё пройдет само. Если терпеть слишком долго, то со временем жевательные нагрузки будут неравномерно распределяться по всем зубам, и в итоге это может привести к перегрузке и воспалению околокорневых тканей (периодонта).

8. Если Вы не предупредили врача об аллергии на анестетик и у Вас возникли отсроченные аллергические реакции в виде отёка лица, языка, сыпи, мы рекомендуем обязательно позвонить лечащему доктору, при нарастающем отёке - вызвать скорую помощь.

9. При лечении зуба возможна травматизация десны, так как для восстановления правильной анатомической формы зуба используются матрицы и специальные нити, которые вводятся под десну. После постановки пломбы ее обязательно полируют, что также может немного травмировать десневой край. Мы рекомендуем: Почистить зубы, прополоскать рот противовоспалительными средствами

10. Чтобы пломба и прилегающие к ней твёрдые ткани не откалывались, не нужно пережёвывать жёсткую пищу (сахари, орехи и тому подобное) или откусывать от больших кусков (к примеру, от цельного яблока).

11. После установки пломб из композитных материалов запрещён приём пищи с натуральными и искусственными красителями во время первых пары суток после процедуры пломбирования зубов.

12. Не рекомендуется заниматься спортом связанным с боевыми единоборствами и рукопашными боями , боксом , хоккеем и другими травмоопасными видами спорта

В случае появления : отёка, повышения температуры, сильной боли. В данных случаях мы рекомендуем обратиться сразу к врачу.

НЕЛЬЗЯ греть щеку в области больного зуба, переохлаждаться, посещать бани и сауны, полоскать спиртосодержащими растворами полость рта и принимать их внутрь, выковыривать временную пломбу.

НЕЛЬЗЯ ходить с временной пломбой более 7 дней, так как из-за нарушения герметичности временной пломбы и проникновения в каналы зуба микроорганизмов из полости рта требуется повторная обработка каналов и ухудшается прогноз лечения. Если стенки зуба тонкие, они без временной пломбы могут скалываться при жевательной нагрузке.

Информация предназначена только для общего ознакомления и не заменяет профессиональной медицинской консультации и рекомендаций специалиста.