

Рекомендации пациенту после протезирования съёмными

ортопедическими конструкциями.

Съёмные протезы можно классифицировать следующим образом: полные съёмные (пластиночные); частичные съёмные; бюгельные (дуговые). Все виды съёмных конструкций имеют общие составные элементы: базис протеза (металлический или пластмассовый), искусственные зубы (пластмассовые, фарфоровые, металлические), фиксирующие элементы (кламмера, пелот, аттачмены).

Процесс пользования съёмным протезом можно условно разбить на два этапа: периода адаптации и период основного пользования ортопедической конструкцией.

Процесс привыкания к съёмным ортопедическим протезам индивидуален, но, как правило, длится от одного до трех месяцев.

В этот период у вас могут возникать различные временные ощущения (слюнотечение, неясность речи, изменение вкусовых ощущений, затрудненное откусывание и разжевывание пищи, тошнота и т.п.). Через непродолжительное время протез практически перестанет ощущаться в полости рта.

Для того чтобы период адаптации к протезам протекал наиболее комфортно, мы рекомендуем соблюдать следующие несложные, но важные правила:

Через 2-3 дня после наложения протеза необходимо записаться на прием к врачу для контроля фиксации протеза и возможной коррекции протеза

Еще в кресле у врача-стоматолога научитесь самостоятельно снимать и надевать протез.

Затем потренируйтесь дома перед зеркалом, потом без него. Перед наложением протезов нужно смочить в воде.

После начала пользования съёмным протезом его следует вынимать из полости рта, на ночь

В целях лучшего привыкания к протезам и скорейшего восстановления речи (дикции)

рекомендуется читать вслух, больше разговаривать.

Не откусывайте передними зубами первое время.

Пережевывайте пищу боковыми зубами одновременно (левыми и правыми сразу) для равномерного распределения новой жевательной нагрузки на слизистую.

Пища в первые дни не должна быть твердой. Рекомендуем есть мелкими кусочками, даже фрукты и овощи.

Если во время пользования протезами возникают сильные болевые ощущения в области слизистой, то протезы нужно снять и обязательно обратиться к врачу для коррекции.

Обратите внимание: за 2-3 часа до начала приема необходимо надеть протезы, чтобы на приеме врач смог увидеть причину, вызывающую боль. Коррекция протеза занимает 5-15 минут. Не корректируйте протез самостоятельно!!!! Вы можете испортить конструкцию.

ВНИМАНИЕ! После коррекции (поправки) протеза в течение 1-2-ух дней необходимо надевать протез только для принятия пищи или для восстановления эстетики улыбки. Постоянно носить протез нельзя, т.к. это период заживления места сдавления слизистой протезом. В эти дни желательно полоскать рот и делать ротовые ванночки отварами трав (цветки ромашки, кора дуба и др. по инструкции). Например, 0,5 столовые ложки сухой коры дуба, заварить в одном стакане кипятка, охладить, применять отвар 3-5 раз в день.

При неблагоприятных условиях фиксации для удержания во рту протеза врач рекомендует Вам использовать специальные фиксирующие средства в виде кремов, фиксирующих прокладок, порошков.

После периода адаптации вы практически перестанете ощущать протез во рту

Информация предназначена только для общего ознакомления и не заменяет профессиональной медицинской консультации и рекомендаций специалиста.

Хранить протезы вне полости рта необходимо в сухой чистой емкости. Перед наложением протез нужно смочить в воде. Раз в неделю для дезинфекции и очистки протеза рекомендуем воспользоваться специальными дезинфицирующими таблетками (Dentipur, Corega, Dontodent, President, ROCS и др.).

Очень важно понимать, что ортопедическая конструкция требует особенно тщательного ухода.

Наши советы, помогут Вам сохранить прекрасный результат как можно дольше. Для максимально долгого и удобного использования ортопедической конструкцией рекомендуем соблюдать следующие гигиенические правила:

Несъемные зубные протезы необходимо тщательно чистить зубной щеткой с пастой так же, как естественные зубы два раза в день.

После каждого приема пищи необходимо прополоскать полость рта для удаления остатков пищи.

Особенно важно для зубов, на которые установлены опорные, фиксирующие элементы, удалять зубной налет и остатки пищи из межзубных промежутков и мест, где искусственный протез контактирует с десной. В этом

Вам помогут дополнительные средства гигиены: ершики для чистки межзубных промежутков, монопучковая щетка, ирригатор полости рта или оральный центр. Врач поможет подобрать для Вас индивидуальные средства гигиены.

Поддерживать здоровье десен и зубов и своевременно выявить возможные проблемы натиранием стадии помогут регулярные осмотры и сеансы профессиональной гигиены полости рта, по графику, рекомендованному вашим врачом. Как правило, не менее 1 раза в 6 месяцев.

Ортопедические конструкции из современных материалов прочны и долговечны. Для того чтобы результат радовал Вас как можно дольше мы рекомендуем по возможности ограничить надкусывание искусственными конструкциями твердой пищи (сухари, кости и т.п.) и избавиться от вредных привычек (надкусывание ручек, карандашей, щелканье семечек, орехов, открывание зубами бутылок и т.п.)

Во избежание поломки съемного зубного протеза не допускайте его падения на твердые поверхности.

Не рекомендуется жевать жевательную резинку и другие вязкие пищевые продукты

Как можно скорее обратитесь в клинику:

при нарушении фиксации съемного протеза. Что может быть связано с естественным ослаблением в процессе эксплуатации фиксирующих элементов. Их необходимо активировать или заменить. Признаками нарушения фиксации могут быть «хлопанье» протеза, намин (травма слизистой), неприятный запах изо рта.

изменился внешний вид протеза, появилась трещина в базисе, возникла поломка базиса или отдельных элементов съемного зубного протеза.

при появлении болезненных ощущений в области искусственной конструкции или состоянии протеза вызывает у вас дискомфорт

Информация предназначена только для общего ознакомления и не заменяет профессиональной медицинской консультации и рекомендаций специалиста.